

きょうのメニュー

1月 13.27日(火)

牛乳 十二穀ロール

冬野菜グラタン

野菜スープ



今日は洋食メニューでした(*^-^*)

冬野菜グラタンは、冬野菜の白菜・人参・かぶがたっぷり入って、柔らかく野菜の甘みたっぷりのとろっとろのグラタンになっています♪

マカロニも入っていて、ボリュームと栄養満点です(^^♪

エネルギー 614kcal
脂質 22.0g

タンパク質 24.7g
塩分 3.6g